

## על הספר: תלבשי את זה

מחברים: מחבר/ת: בוסקילה, הילה
סימן מדף: בוס
מספר מיון: 391.4
משפט אחריות: הילה בוסקילה
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
ז'אנר: 70 - עיון מבוגרים
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 174 עמודים
מוציאים לאור: דני ספרים
שנת הוצאה: [2022]
מס. המרכז לספריות וספרות: 22-3855
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 19/04/2026
מילות מפתח: דימוי עצמי, לבוש, אופנה, צבעים, תדמית

## תקציר:

כמה פעמים מצאת את עצמך עומדת מול הארון וחושבת "אין לי מה ללבוש", "אני לא יודעת להתלבש", "לא יודעת מה מחמיא לי"? האם גם לך יש "סיפורי בגדים" – סיטואציות שבהן את זוכרת בדיוק מה לבשת? קרה לך פעם שבגד שינה את מצב הרוח שלך? מה קורה כשעולם האופנה ועולם הפסיכולוגיה נפגשים? ספר זה עוסק בקשר בין לבוש לאישיות, לדימוי עצמי, לתחושות ולרגשות שלנו. כיצד צבעים משפיעים עלינו ואיך להשתמש בהם בלבוש שלנו? מה סגנון הלבוש שלי? מה הקשר בין אופנה לקיימות? ועוד ועוד... הילה בוסקילה – עובדת סוציאלית (BA), מטפלת באמצעות כלים אומנותיים וסטיילינג, מפתחת קלפי הטיפוח "תלבשי את זה", מרצה ומנחת סדנאות בתחום הפסיכולוגיה של האופנה – פורסת בספר זה ידע רחב ומקיף בעולם האופנה ובנושא הלבוש שלנו והשפעתו מרחיקת הלכת על מצב רוחנו וחיינו. בספר מובאים תיאוריות ומחקרים מרתקים מעולם הפסיכולוגיה של האופנה לצד טיפים וכלים פרקטיים ליצירת שינוי באמצעות לבוש. תלבשי את זה, תרגישי את זה, תתנהגי את זה! גלגל הצבעים כיצד להשתמש בצבעים בלבוש שלך? שלוש דרכים קלות ופשוטות להכניס צבע לחייך. -- מאתר ההוצאה.