

על הספר: ילד רגיש מאוד : לעזור לילדינו לצמוח כשהעולם מציף אותם

מחברים: מחבר/ת: ארון, אילין

סימן מדף: ארו

מספר מיון: 649

משפט אחריות: אילין ארון ; עריכה מדעית - ביאטה שבון ; הקדמה למהדורה העברית - שולמית מיכל-רייך ; [תרגום - יהודית ברלב].

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: 70 - עיון מבוגרים

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 283 ע'

גובה: 23 ס"מ

מוציאים לאור: פוקוס - ספרים לבריאות מקום הוצאה: ר"ג [רמת גן]

שנת הוצאה: 2012

מס. המרכז לספריות וספרות: 12-0795

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 05/05/2026

מילות מפתח: התמודדות (פסיכולוגיה), הורים וילדיהם, ילדים, רגישות-יתר, מיומנות חברתית

הערות: ביבליוגרפיה: ע' [277]-283.

תקציר:

בספרה "ילד רגיש מאוד" ד"ר ארון חולקת עם הקוראים את ניסיונה העשיר בעבודה עם ילדים רגישים מאוד ומשפחותיהם ואת תוצאות מחקרה ארוכי טווח על הטמפרמנט שלהם. ד"ר ארון מלמדת אותנו כיצד לגדל את ילדינו הרגישים בסביבה המיטיבה איתם והמעודדת אותם להעריך את רגישותם. היא מסבירה כיצד לדבר איתם על רגישותם, להקשיב להם ולהרגיע אותם במצבי מצוקה, לעזור להם להסתגל לשינויים ולמעברים בחייהם ולהרגיש שהם מוצלחים. היא מסייעת להם להתמודד עם מצבים בחיים שמחוץ לבית, ליהנות מבית הספר ומחיים חברתיים ועדיין להישאר מה שהם – ילדים רגישים מאוד. הספר מחולק לפרקים העוסקים בצרכיה המיוחדים של כל קבוצת גיל, מתינוקות בני יומם ועד בני-עשרה ומהווה מדריך אולטימטיבי להורים, למורים וילדים הרגישים שבחייהם.