



## על הספר: ספר היוגה הראשון שלי

מחברים: מחבר/ת: מרטל, סופי, מחבר/ת: טפין, מארי-הלן
סימן מדף: מרט
מספר מיון: 613.7
משפט אחריות: סופי מרטל ומארי-הלן טפין; איורים: איזבל שרבונו; תרגמה מצרפתית וניקדה: סיגל גפן
כותר נוסף: ספר היוגה הראשון שלי : לילדים בני שלוש ומעלה
מדיה: ספרים
סוג: עיון ילדים ונוער
ז'אנר: 70 - עיון מבוגרים
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 35 עמודים
גובה: 25 ס"מ
מוציאים לאור: ידיעות אחרונות - ספרי חמד, סנטלה הוצאה לאור
שנת הוצאה: 2026
מסת"ב: 9789659327218
מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0684
שפה: עברית
סדרה: ספר ה...הראשון שלי
תאריך קטלוג: 25/03/2026
מילות מפתח: יוגה
הערות: מנוקד. דפים קשיחים.

### תקציר:

ספר היוגה הראשון שלי מציג בפני הקוראים 40 תנוחות שונות, שכל אחת מהן מיוצגת בעל חיים או יסוד טבעי. הילדים והילדות יהנו לחקות את תנוחת הצפרדע, הברדלס, הדבורה, הקואלה, הגמל, השמש, החר ועוד. סופי מרטל היא אשת חנוך וטפול, סופרת ילדים ומתרגלת יוגה. מארי-הלן טפין היא ממוסדות בית הספר ליוגה במונטריאול, קנדה, שם היא מעבירה שעורי יוגה הן למבוגרים והן לילדים. -- מהכריכה האחורית.