

על הספר: תגדל נפשי : המדריך הקטן ליעוץ נפשי

מחברים: מחבר/ת: אבולעפיה, מיכאל

סימן מדף: אבו

מספר מיון: (2)158

משפט אחריות: מיכאל אבולעפיה ; כתיבה ועריכה: רובי מינצקי

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 253 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: ידיעות ספרים מקום הוצאה: ראשון לציון

שנת הוצאה: 2024

מסת"ב: 9789652019578

מס. המרכז לספריות וספרות: 24-2555

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 07/05/2026

מילות מפתח: התמודדות (פסיכולוגיה), יהדות, ייעוץ פסיכולוגי, נפש (פילוסופיה)

הערות: כולל ביבליוגרפיה (עמודים 223-230).

תקציר:

לעתים אתם האדם היחיד שאליו פונה מי שנמצא במשבר. לפתע אתם מוצאים את עצמכם בעלי זכות בלעדית להיות מעורבים בחייו של אדם אחר, ואם תנהלו נכון את הסיטואציה תוכלו לחסוך ממנו סבל רב. תפקידכם הוא להתערב במשבר של הזולת, לא כרופאים או כפסיכולוגים, אלא כמי שמסוגלים להכיל את המצוקה ולהעניק לפונה אליכם הבנה ואמפתיה. תצטרכו לדעת לשוחח על הקושי והכאב, ולצד זה להעניק תקווה ולהבליט את הטוב שקיים במקומות הבריאים של החיים. "תגדל נפשי - המדריך הקטן ליעוץ נפשי" מלמד כיצד לגשת אל הכאב, אל הזעקה ואל המועקה של הזולת בכובד ראש ואיך להעניק עזרה ראשונית מעשית. הוא נכתב עבור טלפנים וטלפניות אשר מקבלים מאות אלפי פניות בשנה וביקשו ללמוד איך לענות נכון, ליעץ ולכוון את מאות אלפי הפונים, אך הוא גם מתאים לכל מי שרוצה להגדיל את חוכמתו בתחום הנפש ומעוניין גם לשפר את היכולת שלו להקשיב לקושי של האחר או של עצמו. "תגדל נפשי - המדריך הקטן ליעוץ נפשי" כתוב בסגנון השווה לכל נפש, בשפה יהודית-אמונית וגם בשפה מדעית, ומזמין אתכם למסע אל תוך הנפש על מנת לפתח שפה של תקווה, עידוד, רוממות והעצמה להתפתחות נפשית, ומתוך כך גם רוחנית. ד"ר מיכאל אבולעפיה הוא פסיכיאטר ילדים ונוער, מנהל ומייסד מכון אבולעפיה לפסיכותרפיה יהודית. מחברם של ספרים רבים בתורת הנפש היהודית, מלחין ומרצה מבוקש. ספריו, ובהם "אמנות ההכלה" ו"שיר השירים - קריאה טיפולית וחינוכית", שראו אור בידיעות ספרים, זוכים להצלחה רבה. פרטים נוספים